

# LIMPIEZA Y DESINFECCION EN QUIROFANOS

## DEFINICION

Procedimiento que se aplica a todos los elementos, equipos, mobiliario y superficies que hayan estado en contacto directo o indirecto con el paciente o sus fluidos.

## OBJETIVOS

1. Remover y eliminar la carga microbiana presente en el área, disminuyendo así el riesgo de infección.
2. Brindar seguridad al paciente que ingresa al área y al personal que lo atiende.
3. Facilitar la ejecución de las actividades del personal médico y paramédico.



## EQUIPO

- Un balde con solución de detergente biodegradable.
- Un balde con agua limpia
- Dos traperos
- Tres compresas
- Bomba de aspersión con desinfectante
- Bolsas para desechos
- Guantes desechables



## NORMAS GENERALES

Para realizar una buena limpieza y desinfección de quirófanos se deben tener en cuenta los siguientes requisitos:

a. La estructura arquitectónica del quirófano: Debe tener buenos acabados, que el material y el diseño faciliten los procedimientos de limpieza y desinfección.

b. El aseo debe iniciarse tan pronto la cirugía ha terminado y el paciente ha salido de la sala.



c. Efectuar los procedimientos de limpieza de equipos, materiales y áreas de poca visibilidad y difícil acceso en forma cuidadosa. Realizar **SIEMPRE** el procedimiento de limpieza antes de aplicar el desinfectante.

d. Tener en cuenta los tipos de limpieza que se deben llevar a cabo dentro de las salas de cirugía: limpieza recurrente y limpieza terminal.

e. Utilizar todos los elementos de protección para efectuar los procedimientos de limpieza y desinfección.

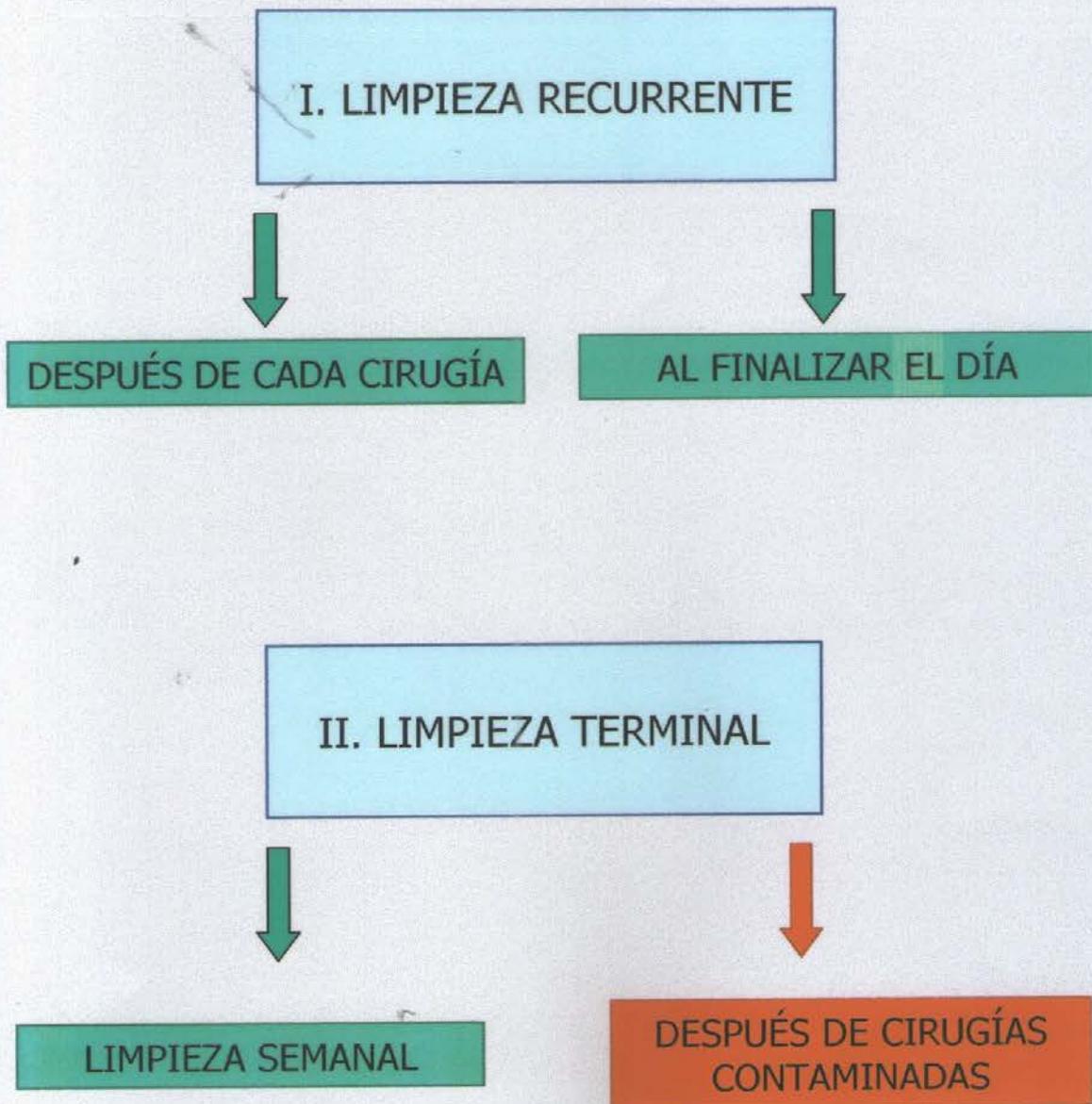
f. El trapeador que se utilice para la limpieza del quirófano debe ser diferente del que se utiliza para la limpieza de las otras áreas del hospital.

g. Emplear trapeadores y paños limpios, desinfectándolos para realizar la limpieza. Después de su uso lavarlos, desinfectarlos y colocarlos en un sitio que facilite el secado.

h. Proporcionar al personal un buen entrenamiento, motivación y supervisión para que las normas de limpieza y desinfección se lleven a cabo y cumplan con los objetivos deseados.



## TIPOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN



# I. LIMPIEZA RECURRENTE

## A. DESPUÉS DE CADA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

### PROCEDIMIENTO

1. Colóquese guantes desechables para iniciar el procedimiento, junto con los demás elementos de protección personal.
2. Recoja compresas, campos, sábanas, batas, colóquelas en el compresero y envíelos a la lavandería.
3. Revise que los recipientes de succión se encuentren perfectamente sellados, recójalos y llévelos al cuarto de las basuras, deposítelos en la caneca correspondiente.
4. Consulte con el personal de salas (auxiliares y/o instrumentadora) si todos los elementos dejados en la sala son para desechar.



5. Anude las bolsas de las canecas, sáquelas y llévelas al cuarto de basuras.
6. Descarte los guantes con los que realizó la recolección de todos los desechos de las salas de cirugía y colóquese los guantes negros para continuar con el procedimiento.

7. Verifique que el instrumental y el equipo de terapia respiratoria reutilizable sean llevados al área de limpieza y desinfección para luego ser empacados y esterilizados.

8. Atomice el desinfectante (QUIRUGER) sobre la mesa para inactivar todos los posibles contaminantes.



9. Limpie con agua y jabón cualquier derrame que haya ocurrido sobre las superficies de la lámpara cielítica, máquina de anestesia, mesa de mayo, paredes y otros equipos que se encuentren cerca de la mesa quirúrgica.

10. Retire la solución detergente completamente y aplique el desinfectante (QUIRUGER) con el atomizador.



11. Realice la limpieza de la mesa quirúrgica con agua y jabón biodegradable.

12. Retire completamente el jabón. Recuerde que el desinfectante se inactiva en presencia de cualquier solución detergente.

13. Aplique el desinfectante (QUIRUGER) con el atomizador, distribúyalo uniformemente sobre la totalidad de la superficie de la mesa quirúrgica y la colchoneta, déjelo actuar por 15 minutos, no lo retire.

14. Lave con agua y jabón (fuera del quirófano) la caneca que contenía la bolsa con los desechos de cirugía; posteriormente aplique desinfectante a la pared tanto interna como externa de la misma.

15. Utilice la técnica del doble balde (uno para la solución jabonosa y otro con agua limpia) y doble trapero. Aplique jabón biodegradable con el trapero uniformemente en toda la superficie. Repita el procedimiento hasta retirar completamente el jabón.

16. Aplique el desinfectante con atomizador y distribúyalo con el otro trapero limpio, permita el secado.



17. Coloque nuevamente los objetos dentro de la sala, en el lugar correspondiente verificando que todas las superficies estén completamente secas.

18. Informe al personal encargado del quirófano que el Procedimiento ha finalizado.

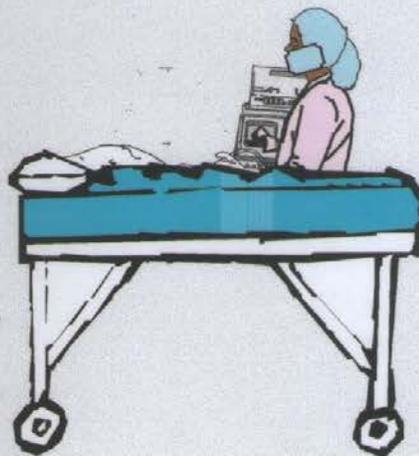


## B. LIMPIEZA AL FINALIZAR EL DÍA

### PROCEDIMIENTO

Se efectúan uno por uno los pasos descritos para la limpieza recurrente después de cada cirugía, teniendo en cuenta además:

1. Realice la limpieza de mesas auxiliares, estantes, carros de anestesia y otros elementos que se encuentren dentro del quirófano, retirará el jabón con una compresa limpia y proceder a aplicar el desinfectante (QUIRUGER) con atomizador.
2. Limpie paredes, puertas y vidrios. Retire SIEMPRE CUIDADOSAMENTE el detergente y aplique el desinfectante con atomizador.
3. Limpie camillas de recuperación, remueva el detergente y desinfectante.



4. Para la limpieza de piso utilice la técnica del doble balde y doble trapero: Limpie con trapeador húmedo en solución de detergente biodegradable, retire el detergente y con el otro trapero aplique el desinfectante dejándolo secar. **NO RETIRE EL DESINFECTANTE.**
5. En la limpieza y desinfección debe incluirse el área de recuperación, vestieres, sala de médicos, depósito de materiales y equipos, central de esterilización y finalmente corredores y pasillos.

## II. LIMPIEZA TERMINAL

### A. LIMPIEZA O LAVADO SEMANAL

El principio fundamental de este proceso de limpieza es el lavado con agua y jabón de todos los elementos que hayan tenido *algún contacto directo o indirecto con el paciente*; la esterilización de elementos y la desinfección de paredes y equipos con una solución germicida y anticorrosiva (QUIRUGER).

#### PROCEDIMIENTO



1. Retire todos los elementos de los estantes, mesas auxiliares y carros de anestesia, además de todo el equipo móvil del quirófano



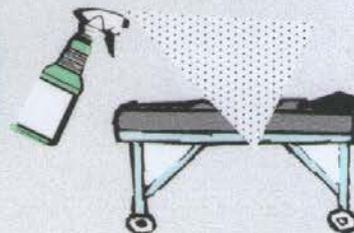
2. Limpie con agua y jabón los techos y lámparas. Retire el jabón usando una compresa húmeda.



3. Lave con agua y jabón puertas y ventanas. Enjuague con agua, suficiente para remover el jabón.



4. Lave paredes de arriba hacia abajo con agua y jabón, utilizando cepillo de mango largo.



5. Limpie los equipos con agua y jabón. Pase otra compresa con agua para remover completamente el jabón.

6. Lave con agua y jabón la mesa quirúrgica verificando que no queden restos de jabón y séquela, dejándola preparada para aplicar el desinfectante.

7. Realice la limpieza del piso utilizando la técnica del doble balde. Verificar que no queden restos de jabón en la superficie.

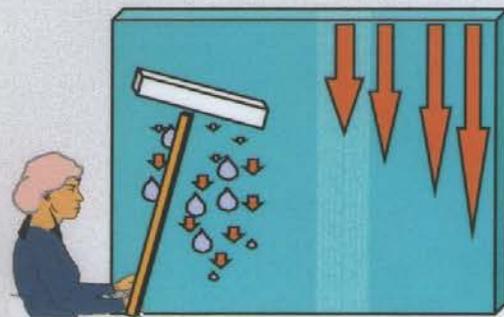
8. Asperse el desinfectante (QUIRUGER) y déjelo actuar durante 20 minutos, manteniendo cerrada la sala.

9. Lave y desinfecte sala de médicos, depósito de materiales, central de esterilización, corredores todas las áreas aledañas al quirófano como son salas de recuperación, vestieres, pasillos, cuarto de trapeadores y cuarto sucio.

10. Revise el material que se encuentre almacenado en la central de esterilización, para esterilizar nuevamente el que haya vencido su fecha de vigencia.

## RECOMENDACIONES

1. Use cepillos de mango largo.
2. Lave paredes de *Arriba hacia Abajo*.
3. Utilice agua y jabón biodegradable.
4. Aplique una solución antimicrobiana.



## II. LIMPIEZA TERMINAL

### B. LIMPIEZA EN CIRUGÍAS CONTAMINADAS

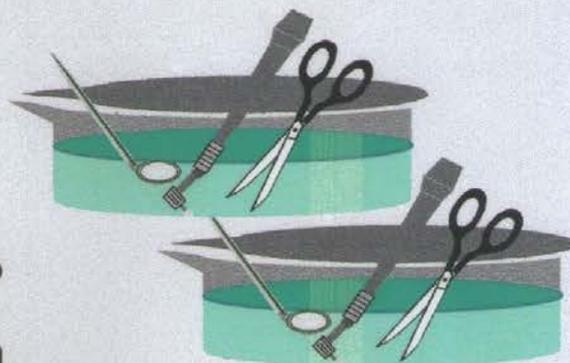
#### RECOMENDACIONES

1. Coloque un aviso a la entrada del quirófano que indique la realización de un procedimiento séptico.
2. En la sala se debe tener la cantidad mínima posible de equipos y materiales que se requieran. La historia clínica y radiografía no deben entrar a la sala de cirugía, sino en casos indispensables.

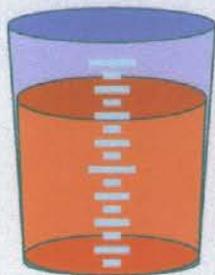


3. Verifique que las bolsas para depositar la ropa utilizada y para forrar el interior de los baldes se encuentre rotulada como "CONTAMINADA".

4. Disponga de varios recipientes con solución enzimática para colocar dentro de ellos el instrumental utilizado.



5. No coloque el instrumental utilizado sobre las mesas auxiliares, este debe permanecer en el recipiente con jabón enzimático.



6. Revise que se cuenta con suficientes recipientes recolectores de succión.

7. No deben mantenerse joyas (relojes, anillos, pulseras) en las manos o en los bolsillos mientras se está en el área de operación.

7. El equipo de anestesia debe limpiarse exteriormente y luego desinfectarse con solución germicida no corrosiva.

8. Las puertas del área de cirugía del quirófano mismo no deberán permanecer abiertas durante ni después del procedimiento.

9. Al sifón o vertedero donde fueron depositados los líquidos aspirados, debe agregarse una solución antibacteriana.



10. Los elementos y equipos que estén dentro del quirófano se lavan dentro de éste con una solución antimicrobiana no corrosiva.



11. Las mangueras del aspirador se desinfectan succionando a través de ellas solución antimicrobiana, luego se someten al proceso de lavado y esterilización.

12. Antes de retirar al paciente del quirófano, deberá cambiarse la ropa.

13. Todo el equipo quirúrgico, médico y paramédico debe retirarse la bata quirúrgica antes de salir del quirófano.



14. El material que no se utilizó, debe empacarse en un talego de lona y enviarse a la central para su esterilización.

15. La camilla en la cual se transporta el paciente, desde el quirófano hasta la sala de recuperación debe estar perfectamente limpia y descontaminada.

## B. LIMPIEZA EN CIRUGÍAS CONTAMINADAS

### PROCEDIMIENTO

1. Antes de iniciar el procedimiento colóquese los elementos de protección personal y asperse toda la sala con solución antimicrobiana. Déjela actuar durante 30 minutos, tiempo en el cual la sala debe permanecer cerrada.



2. Verifique que la cubeta del instrumental haya sido llevada al cuarto de lavado y procesado final.
3. Cerciórese que el equipo de terapia respiratoria haya sido retirado de la sala.
4. Aliste los implementos necesarios para realizar el aseo evitando así entrar y salir repetidas veces de la sala.

5. Colóquese los guantes desechables y recoja la ropa y desechos depositándolos en los recipientes correspondientes. La ropa se coloca en bolsas plásticas rojas, rotuladas como "CONTAMINADA".
6. Cerciórese de retirar las bolsas del quirófano anudadas.
7. Retire de la sala los recipientes contenedores de fluidos corporales y llévelos al cuarto de depósito.

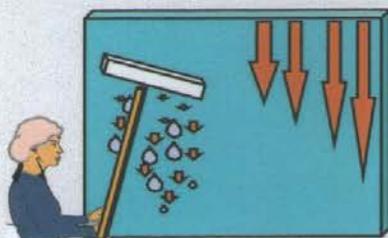


8. Deseche los guantes que ha utilizado para la recolección y colóquese los guantes industriales.



9. Limpie con agua y jabón los techos y lámparas cielíticas. Retire el jabón usando una compresa húmeda.

10. Lave con agua y jabón puertas y ventanas. Enjuague con agua suficiente para remover el jabón.



11. Retire todos los elementos de los estantes, mesas auxiliares y carro de anestesia.

12. Limpie los equipos con agua y jabón. Pase otra compresa con agua para remover completamente el jabón.

13. Lave con agua y jabón la mesa quirúrgica verificando que no queden restos de jabón y séquela, dejándola preparada para aplicar el desinfectante.

14. Realice la limpieza del piso utilizando la técnica del doble balde. Verificar que no queden restos de jabón en la superficie.

15. Asperse el desinfectante (QUIRUGER) y déjelo actuar durante 20 minutos, manteniendo cerrada la sala. Una vez cumplidos estos requisitos, el quirófano se podrá utilizar.

16. Finalmente la persona que realice esta limpieza se dará un baño general y cambio de ropa.

